

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-13	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio juegos para mejorar las habilidades			
SUBTEMAS : Realizo actividades de afianzamiento en familia, por medio de juegos mentales y retos que mejoren mi interacción y relación en casa.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balones medicinales			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista, verificacion de asistencia, movimientos articulares, rotacion de las articulaciones de las extremidades, trabajo de fuerza con balon medicinal, 3 series de 15 repeticiones de acuerdo a las indicaciones del formador, calentamiento muscular, trote por 15 minutos con cambio de ritmo y direccion TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos laterales, desplazamientos en zigzag, desplazamientos en zigzag largo, trote de un extremo a otro rodando el balon, desplazamientos driblando el balon a la altura de la rodilla, a la altura de la cintura, mano derecha, mano izquierda, posicion defensiva por 30 segundos, posicion defensiva driblin de balon mano derecha, mano izquierda, manos alternadas, paso por los platillos paso a paso (deplazamiento corto), paso por los platillos paso a paso (desplazamiento largo), driblin por medio de los platillos, trabajo en zigzag driblando balon mano derecha, mano izquierda, alternando las manos TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES por equipos un equipo hara un circulo en el cual deberan pasar el balon de mano en mano la cantidad de veces que sea necesario mientras el otro equipo dara una vuelta al rededor de ellos cada uno de sus participantes a si hasta que todos del la vuelta, luego cambiaran de lugar gana el equipo que mas veces pasen el balon TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentacion, vuelta a la calma trabajo de respiracion correccion de posturas y gestos deportivos, hidratacion, TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023402417	Michell Dayana Rodriguez			Asistio
1028790401	Karen Dayan Cardenas			Asistio
1023405296	Ana Maria Guzman			Asistio
1215713379	Damian Cortes			No asistio
1029290519	MARIANA SANABRIA			Asistio
1337771	JESUS ALEJANDRO GOMEZ			Asistio
1064720646	SARAY BALENTINA PADILLA			No asistio
1011235317	DYLAN SANTIAGO ARANGO			Asistio
1029290338	Evelyn Jasbleidy Fajardo			Asistio
1018491544	JEAN PIERRE RIVEROS			No asistio
1021317213	Samantha Bonilla			No asistio
1021400690	EMMANUEL JERONIMO ORTIZ			Asistio
1023006360	ANDERSON STIVEN BELTRAN			Asistio
1023015074	MARIANA SOFIA RIAÑO			Asistio
1023403525	HEINER MATEO RICO			Asistio
1023404380	JHONNIER SLEYDER MARQUEZ			No asistio
1024563210	BAYRON DARIO SANCHEZ			Asistio
1024572018	Nicolas Esmid Nieves			Asistio
1025152459	Saray Sofia Peraza			Asistio
1025328419	SALOME HERNANDEZ			Asistio
1025554536	SALOME RODRIGUEZ			Asistio
1025556217	NIKOLAS SNEIDER RIZO			Asistio